

Daye

ی ص ی خ ش ت نو پ م ا ت ه د ا ف ت س ا ل م ع ل ا ر و ت س د

ه د ا ف ت س ا ز ا ف د ه

یارب هک تسا یه اگش یامزآ ی ص ی خ ش ت ی کش ز پ هاگتس د کی ی ص ی خ ش ت نو پ م ا ت ت ی ک ی ا ه ا گ ش ی ا م ز آ ط س و ت ی س ر ر ب ر و ط ن م ه ب و ه د ش ی ح ا ر ط ل ا ن ی ژ ا و ی ا ه ن و م ن ز ا ی ر ی گ ه ن و م ن د و خ د و ش ی م ه د ا ف ت س ا Daye ا ب ت ک ا ر ش ر د ، UKAS ر ا ب ت ع ا ی ا ر ا د



ن ی ا ل ن آ ت ر و ص ه ب ا ه ل م ع ل ا ر و ت س د ه ب ی س ر ت س د

ه د ا ش م ف ل ت خ م ی ا ه ن ا ب ز ه ب ا ر ا ه ل م ع ل ا ر و ت س د ن ی ا د ی ن ا و ت ی م ن ی ن چ م ه ر ی ز QR د ک ن ک س ا ا ب ا ر م ا گ م ا گ ی ی و ی د ی و ی ا م ن ه ا ر ا ی د ی ن ک د ی ن ک ا ش ا م ت

ه ک د ی و ش ن ی م ط م ، ع و ر ش ز ا ل ب ق :

- تسا لاس ۶۵ ات ۲۵ ن ی ب ا م ش ن س
- د ی ا ب ت ش ا د ن م ح ر م ن ا م د ن ت ش ا د ر ب ا ب ل م ا ک ی م و ت ک ر ت س ی ه ا ی ی م و ت ک ر ت س ی ه ا ل ب ق
- د ی ر ا د ن ن و پ م ا ت ه ب ی ا ه د ش م ت خ ا ن ش ت ی س ا س ح ا ی ی ژ ر ل آ
- د ی ر ا د ن (ن و پ م ا ت ا ب ط ب ت ر م ی غ م و ن و پ م ا ت ا ب ط ب ت ر م م) TSS م ق ب ا س
- د ی ن ک ی م ن ی ه د ر ی ش ا ی د ی ت س ی ن ر ا د ر ا ب
- ی ا م و ر ا د ز ا ا ی د ی ا ه د ر ک ن ت ک ر ش ی ر گ ی د ی ا ه ل خ ا د م ی ن ی ا ب ش ی ا م ز آ ر د م ت ش ذ گ ز و ر ۳۰ ر د
- د ی ا ه د ر ک ن ه د ا ف ت س ا ی ت ا ق ی ق ح ت
- د ی ت س ی ن ی گ د ع ا ق م ر و د ر د ی ر ی گ ه ن و م ن م ا گ ن ه

د ر ا د د و ج و ا م ش ت ی ک ر د ی ی ا ه ز ی چ ه چ ؟

د ر ا د ا ر ر ی ز ر د م ش ر ک ز د ر ا و م م ه ا م ش ت ی ک ه ک د ی و ش ن ی م ط م ، ی ر ا د ر ب ه ن و م ن ع و ر ش ز ا ل ب ق :

- ن ا ب ی ت ش پ ن ا و ن ع ه ب ی ک ی و ی ر ی گ ه ن و م ن ی ا ر ب ی ک ی — ی ر ی گ ه ن و م ن ی ا ر ب ن و پ م ا ت د د ع ۲
- ی گ د و ل ر ب ا ر ب ر د ن و پ م ا ت ه ن و م ن ز ا ت ظ ف ا ح م ی ا ر ب ی ب آ ل ی ر ت س ا م س ی ک ک ی
- ه ا گ ش ی ا م ز آ ه ب ر ی س م ر د ا ه ن و م ن ت ظ ف ا ح م ز ا ن ا ن ی م ط ا ی ا ر ب ر ی گ ه ب ر ض ف ا ف ش م س ی ک ک ی
- ش ی ا م ز آ م ا ج ن ا م و ح م ا گ ه ب م ا گ ی ا ه ل م ع ل ا ر و ت س د ی و ا ح م گ ر ب ن ی ا
- ن آ ل خ ا د ر د ا ه ن و م ن ن د ا د ر ا ر ق ز ا س پ م ب ع ج ن م ی ا ن ت س ب ی ا ر ب — م ب ع ج ر م ب س چ ر ب

ک ش ز پ ب ط م ا ب د ی ن ک ن ه د ا ف ت س ا ت ی ک ز ا ، د ش ا ب ه د ی ب ی س آ ا ی م گ د ر ا و م ن ی ا ز ا ک ی ر ه ر گ ا د ن ک ن ل ص ف و ل ح ا ر ن آ ا ت د ی ر ی گ ب س ا م ت د و خ ی م و م

تسا تروص نی ا هب امش یریگانه نومن هوحن

زا ار هدفستسا نیرتشیب دیوش نیئمطم ات دینک لابند نتقد اب ار املم علاروتسد نی ا دیریگب رظن رد لحارم مامت لی کمکت یارب مقیقد ۳۰ افظل. دیریگیم یصیخشت نوپمات

دینکایم هدروآرب ار ۱ حفص رد هدش تسرهف تامازلا مامت هک دیوش نیئمطم



یم و دیتسین یگدعاق نارود رد هک دیوش نیئمطم، نومن یروآعمج ماگنه افظل
دوخ یجومع کشزپ ببطم هب یریگانه نومن زا سپ زور نامه رد ار دوخ تیک دیناوت
دیهد لیوحت



زونه. دینک هدامآ دوخ مامح ناوخشیپ ای تخت یور نآ ندرک نهپ اب ار تیک
تشاد دیه اوخ زاین نآ هب ادعب — دیزاندین رود ار هب عج



دینک کشخ و دیوشیپ ار دوخ یامتسد

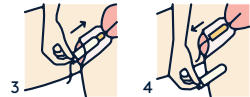


دوخ نژاو رد و مدرک چراخ یدنبهتسب زا ار دوخ Daye نوپمات
نوریب روتاکیلپا زا ار نوپمات هک دیوش نیئمطم. دیهد رارق
ساسح ا دوخ محر نهاده ربارب رد تمواقم یکم ات دیهد راشف
دینک



تسا نوپمات زا هدفستسا راب نیلوا نی ا رگا

یمارآ هب. دیشاب مارآ و دیشکب یقیمع سفن. دینیشنب تحار و دیوشیپ ار دوخ یامتسد
ناتشگنا ات دیهد هیواز الاب تمس هب ار نآ و دینک دراو دوخ نژاو رد ار روتاکیلپا درگ کون
هک یماکنه - دوش دازآ نوپمات ات دیهد راشف ار یلخاد هلول یمارآ هب. دسرب امش ندب هب امش
دسریم امش محر نهاده هب هک یماکنه. درک دیه اوخ ساسح ا یئزج تمواقم، دسریم محر نهاده هب
ار هدشر دراذگب نوریب ار غن و دینک چراخ ار روتاکیلپا، دینک ساسح ا یئزج تمواقم
دینک تفایزاب و دیوشیپ هشیمه دندام ار روتاکیلپا، دیشکب نوریب



دیناوتیم دیراد تسود رگا. دیراد مگن نژاو لخاد مقیقد 20 لقادح ار نوپمات
تعباس ۱ زا رتشیب من اما، دیراد مگن نآ رد یرتشیب لوط تدم یارب ار نآ



نارگن رگا تسا یبوخ هدی امش نفلیت یور رادشه گنز میظنت: هتکن
دیرانگب لخاد رد ینالوط یلیخ ار نآ تس نکم هک دیتسه

یبآ مسیکی ییالاب تمسب، دینک چراخ ار نوپمات مکنی ا لابق تسرد
دینک هراپ عطقنم طخ یور زا ار لیرتسا





دینک هدفستسا مسیک ندرک زاب یارب طسو یششک یاهنابز زا

دوخ ناتشگن اب نوپمات سمل زا. دینک چراخ خن مارا ندیشک اب ار دوخ نوپمات مساک دننام) یزیچ اب نوپمات دروخرپ ای (درادن یلاکش خن سمل) دینک یراددوخ نوپمات - دیشاب ببقارم ملحرم نیا رد. دینک یریگولج نا ندش هدولآ زا ات، (تلأوت نوخ یواح امش نوپمات هنومن رگا. دینک ربثعمان ار امش شیمزآ دنناوتیم هدولآ یام رود ار نا، دنک ادیپ سامت لیرتساریغ حطس اب ای، دشاب راردا ای یگدعاق تیک رد دوچوم یکدی نوپمات اب ار الاب لحارم و دینک ربص تخاس ۲-۳، دیزادنیب دینک رارکت



دیده رارق لیرتسا یبأ مسیک لخاد ار نوپمات



...دیراد مگن میس یاهنابز یاهتنا زا ار مسیک



دوش یدنباوه و دینک مکحم و رهم ار نا ات دینک ات راب ۵ و...



دینک مکحم دوخ یاج رد ار نا ات دینک ات مسیک یور ار میس یاهتنا ودره



رد دوچوم رتگرزب فافش مسیک لخاد و دیرادرب ار نوپمات یواح یبأ مسیک دینک هدفستسا نا نتسب یارب فافش مسیک یور رهم زا. دیده رارق تیک



عمج خیرات، دش مدنابسچ مبعج نوریب مبلبق زا مک NHS بسچرب یور دیسیونب دش نییعت یاضف رد ار هنومن یروا



دیده رارق ییواقم مبعج لخاد ار دوخ هنومن یواح مسیک



دوخ تیک. دینک رهم دش هئارا مبعج رهم بسچرب زا هدفستسا اب ار ییواقم مبعج دوخ میومع کشزب بطم مبلبق دینکیم یروا عمج ار هنومن مک یزور نامه رد ار (دوخ بطم لمعلاروتسد قبط ای) دیده لیوحت شریذپ رد و دینادرگرب



اهداده

یارب ییامن ت هب Daye یصیخشت نوبمات زا لصاح تاعالطا ،رگیدی هگشیمازا شیمازا ره دننام تسرد ببطم اب دیاب مشیماه امش .تسا دشن متفرگ رظن رد یکشزب تیعضو چیه افش ای نامرد ،صیخشت یریگیپ تبقرام هنوگ ره هب و مدرک ریسفت ار دوخ چیاتن ات دینک تبحص دوخ مومع کشزپ دینک ادیپ سیرتسد.

یمس کوش مردنس

TSS. دیابدینش (TSS) یمس کوش مردنس دروم ردالامتحا ،دیادپرک دافتسا نوبمات زا لاح هب ات رگا هاگآ نآ زا دیاب نوبمات ناربراک مده مک تسا یگدنز دندنکدیومت موقلاب و یدج اما ردان تیعضو کی .تسا نوبمات زا دافتسا مدع ،نوبمات اب طبترم TSS هب التبا زا لاماکی یریگولج هار امن .دنشاب دمنوم شیازفا ار TSS هب التبا رطخ یهجو تلباق روط هب تعاس ۸ زا شیب یارب نوبمات نتشاد مگن میالاع زا کی ره رگا .دوش هدیشوپ موقد ۲۰ تدم هب دیاب و دش یحارط هنومن یروآعمج یارب نوبمات نی یم TSS. دیریگب ار کشزب تروشم و دینک چراخ ار دوخ نوبمات 'اروف'افطل ،دینک هبرجت ار ریز دیرادامتعا وا هب مک یصخش هب تقو عرسا رد مک تسا موم نیاربانب ،دنک تغرشپ تعرس هب دناوت هب مرابود دناوتیم دنابتشاد TSS راب کی مک یدارفا .دینک هبرجت ار TSS تسا نکم مک دیوگب TSS دروم رد یتالاولس ای ،دیابتشاد TSS التبا رگا .هن ای دنک دافتسا نوبمات زا هج ،دنوش التبم نآ سامت دوخ کشزپ اب نوبمات زا دافتسا ددجم عورش زا لبق ،دیراد دنیار رد نوبمات زا دافتسا و دیریگب.

دشاب ریز دراوم لماش تسا نکمم TSS میالاع

،تالضع درد و ززل ،دردرس دننام ازنالوفن هبش میالاع ،(دارگیتناس هجرد ۳۹ یالاب) الاب یناهگان بت هب مک نابز و اهل ،اهمشچ یدیفس ،یگتخوسباتفأ هبش و مدرتسگ تاروئب ،لأسا ،فهرس و دردولگ یگدولأباوخ ایو یچیگ ،یسفنت تالکشم ،شغ ای هجیگرس ،دنوشیم لیذبت نشور زمرق گنر

تیکی هبعج نوریب ،هتسد هرامش یارب دینییب ار



هبعج نوریب ،اضیقنا خیرات یارب دینییب ار تیکی



دینکن دافتسا اددم



دینک مهلاطم ار دافتسا لمعلاروتسد



عقد نمی روط هب ار تیکی یازجا و دشن دافتسا یانوبمات .دینک روط هب دنناوتیم ألومعم یدنبتسب دنوش عقد یگناخ یاهلبز رد نمی دوخ یلجم تفاقیزاب یانهار هب افطل دینک هعجارم



Tampon طسوت دش دیلوت
Innovations Ltd.; Bul. Rozhen 41a,
Sofia, Bulgaria



Anne's ایناتیرب رد لویسم دنیام
Day Ltd.; CC110, Cocoa Studios,
The Biscuit Factory, London, UK

زاب ای یگدی بیسأ تروص رد دافتسا زافطل ،یدنبتسب ندوب بطم اب .دینک یراددوخ تیکی زا دیریگب سامت دوخ داوناخ کشزپ .دینک تساوخرد نیزگیاج تیکی ات



یهگشیمازا یبط صیخشت هاگتسد



- دارگیتناس هجرد ۲: یرادمگن یام
دارگیتناس هجرد ۳۰

25°C
2°C

دیراد مگن کشخ

