



Daye

ડાયગ્નોસ્ટિક ટેમ્પન ઉપયોગ માટેની સૂચનાઓ

હેતુપૂર્વક ઉપયોગ

ડાયગ્નોસ્ટિક ટેમ્પન કીટ એક ઈન વલ્ટિરો ડાયગ્નોસ્ટિક મેડિકલ ડિવાઈસ છે, જે ડેય સાથે ભાગીદારીમાં યુકેએસ-માન્યતા પ્રાપ્ત પ્રયોગશાળાઓ દ્વારા તપાસના હેતુ માટે યોનમિર્ગના નમૂનાઓના સ્વ-સંગ્રહ માટે રચાયેલ છે.

સૂચનાઓ ઓનલાઈન એક્સેસ કરો

તમે નીચે આપેલા QR કોડને સ્કેન કરીને આ સૂચનાઓ વવિધિ ભાષાઓમાં પણ જોઈ શકો છો, અથવા પગલું-દર-પગલાની વડિઓ માર્ગદર્શિકા જોઈ શકો છો.



શરૂ કરતા પહેલા, ખાતરી કરો કે:

- તમારી ઉંમર 25-65 વર્ષની વચ્ચે છે
- તમારી પાસે અગાઉની હસ્ટિરેક્ટમી અથવા સર્વિક્સ દૂર કરીને સંપૂર્ણ હસ્ટિરેક્ટમી નથી
- તમને ટેમ્પન પ્રત્યે જાણીતી એલર્જી અથવા સંવેદનશીલતા નથી
- તમને TSS (ટેમ્પન-સંબંધિત અને બિન-ટેમ્પન સંકળાયેલ બંને) નો ઇતિહાસ નથી.
- તમે ગર્ભવતી નથી અથવા સૂતનપાન કરાવતા નથી.
- તમે છેલ્લા 30 દિવસમાં અન્ય હસ્તક્ષેપ ક્લનિકલ ટ્રાયલ અથવા તપાસ દવાઓના ઉપયોગમાં ભાગ લીધો નથી.
- જ્યારે તમે નમૂના લો છો ત્યારે તમારા માસિક સ્રાવ ચાલુ નથી.

તમારા કીટમાં શું છે

નમૂના લેવાનું શરૂ કરતા પહેલા ખાતરી કરો કે તમારી કીટમાં નીચે સૂચબિદ્ધ બધું છે:

- તમારા નમૂના લેવા માટે 2 x ટેમ્પન - એક તમારા નમૂના સાથે લેવા માટે અને એક બેકઅપ માટે
- ટેમ્પનના નમૂનાને દૂષણથી સુરક્ષિત રાખવા માટે વાદળી જેતુરહિત પાઉચ
- લેબમાં જતા સમયે નમૂનાઓ સુરક્ષિત રહે તેની ખાતરી કરવા માટે પારદર્શક શોક-પૂરક પાઉચ
- પરીક્રમણ કેવી રીતે કરવું તે અંગે પગલા-દર-પગલાં સૂચનો સાથે આ પત્રિકા
- બોક્સ સીલ સ્ટીકર - તમારા નમૂનાઓ અંદર મૂક્યા પછી બોક્સને સુરક્ષિત રીતે બંધ કરવા માટે

જો આમાંથી કોઈ ખૂટે છે અથવા નુકસાન થયું છે, તો કીટનો ઉપયોગ કરશો નહીં. તમારા GP પ્રેક્ટિસનો સંપર્ક કરો અને તેઓ તેને ઠીક કરશે.

તમારા નમૂના કેવી રીતે લેવા તે અહીં છે

ડાયગ્નોસ્ટિક ટેમ્પનનો મહત્તમ લાભ મેળવવા માટે આ સૂચનાઓનું કાળજીપૂર્વક પાલન કરો. કૃપા કરીને બધા પગલાં પૂરાં કરવા માટે 30 મિનિટ અલગ રાખો.



ખાતરી કરો કે તમે પૃષ્ઠ 1 પર સૂચિબદ્ધ બધી આવશ્યકતાઓને પૂરાં કરો છો.



કૃપા કરીને ખાતરી કરો કે જ્યારે તમે તમારા નમૂના એકત્રિત કરો છો ત્યારે ખાતરી કરો કે તમે તમારા માસકિ સૂરાવ પર નથી અને તમે તમારા નમૂના લીધા પછી તે જ દિવસે તમારી કીટ તમારા GP પ્રેક્ટિસમાં પરત કરી શકો છો.



કીટને તમારા પલંગ પર અથવા તમારા બાથરૂમ કાઉન્ટર પર મૂકીને તૈયાર કરો. હજુ સુધી બોક્સમાંથી છૂટકારો મેળવશો નહીં - તમને પછીથી તેની જરૂર પડશે.



તમારા હાથ ધોઈને સૂકવો.



તમારા 3 ટેમ્પન ખોલો અને તેને તમારી યોનમાર્ગમાં દાખલ કરો. ખાતરી કરો કે ટેમ્પનને એપ્લિકેટરમાંથી બહાર કાઢો જ્યાં સુધી તમને તમારા સર્વક્રિસ સામે થોડો પ્રતિકાર ન લાગે.



જો તમે પહેલી વાર ટેમ્પનનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છો:

તમારા હાથ ધોઈ લો અને આરામ કરો. ઊંડો શ્વાસ લો અને આરામ કરો. ધીમે ધીમે એપ્લિકેટરની ગોળાકાર ટોચને તમારી યોનમાં દાખલ કરો. એપ્લિકેટરની ગોળાકાર ટોચ તમારી યોનમાર્ગમાં, તમારી આંગળીઓ સુધી ઉપર તરફ વળે છે જ્યાં સુધી તમારી આંગળીઓ તમારા શરીરને સ્પર્શ ન કરે ત્યાં સુધી ઉપરની તરફ વળે. ટેમ્પન છૂટી જાય ત્યાં સુધી અંદરની નળીને ધીમેથી દબાવો જ્યારે તે તમારા સર્વક્રિસ સુધી પહોંચે ત્યારે તમને થોડો પ્રતિકાર અનુભવાશે. એપ્લિકેટરને દૂર કરો, દોરી બહાર છોડી દો તાર બહાર. એપ્લિકેટરને હંમેશાની જેમ ધોઈ લો અને સ્થાયકલ કરો.



ટેમ્પોને ઓછામાં ઓછા 20 મિનિટ સુધી અંદર રાખો. જો તમે ઇચ્છો તો તમે તેને વધુ સમય માટે અંદર રાખી શકો છો, પરંતુ 1 કલાકથી વધુ નહીં.

ટિપ્પણી: જો તમને ચતિા હોય કે તમે તેને ખૂબ લાંબા સમય સુધી અંદર રાખી શકો છો તો તમારા ફોન પર એલાર્મ સેટ કરવો એ એક સારો વચિાર છે.



ટેમ્પોન કાઢતા પહેલા, વાદળી જંતુરહિત પાઉચનો ઉપરનો ભાગ છદ્ધિરિત રેખા સાથે ફાડી નાખો.



બેગ ખોલવા માટે વચ્ચેના પુલ-ટેબ્સનો ઉપયોગ કરો.



દોરીને હળવેથી ખેંચીને તમારા ટેમ્પોનને બહાર કાઢો. તમારી આંગળીઓથી ટેમ્પોને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો (દોરીને સ્પર્શ કરવો ઠીક છે) અથવા ટેમ્પોને કોઈપણ વસ્તુ (જેમ કે ટોઈલેટ બાઉલ) સાથે અથડાવાનું ટાળો, જેથી તે દૂષિત ન થાય. આ પગલાથી સાવચેત રહો - દૂષિત ટેમ્પોન તમારા પરીકષણને અમાન્ય બનાવી શકે છે. જો તમારા ટેમ્પોન નમૂનામાં માસક્રિ રક્ત અથવા પેશાબ હોય, અથવા તે જંતુરહિત ન હોય તેવી સપાટીને સ્પર્શે, તો તેને દૂર કરો, 2-3 કલાક રાહ જુઓ અને તમારા કીટમાં રહેલા વધારાના ટેમ્પોન સાથે ઉપરોક્ત પગલાંઓનું પુનરાવર્તન કરો.



ટેમ્પોને વાદળી જંતુરહિત પાઉચમાં મૂકો.



વાયર ટેબના છેડા પાસે બેગને પકડી રાખો...



...અને સીલ કરવા માટે 5 વખત ફોલ્ડ કરો અને તેને હવા-ચુસ્ત બનાવો.



બેગને સ્થાને સુરક્ષિત કરવા માટે બંને વાયરના છેડાને ફોલ્ડ કરો.



ટેમ્પોન સાથે વાદળી પાઉચ લો અને તેને કીટમાં સમાવિષ્ટ મોટા સી-થ્રુ પાઉચની અંદર મૂકો. તેને બંધ કરવા માટે સી-થ્રુ પાઉચ પર સીલનો ઉપયોગ કરો.



બોક્સની બહાર પહેલાથી જ જોડાયેલા NHS લેબલ પર, આપેલી જગ્યામાં તમે તમારા નમૂના એકત્રિત કર્યાની તારીખ લખો.



તમારા નમૂનાવાળા પાઉચને કાર્ડબોર્ડ બોક્સમાં મૂકો.



આપેલા બોક્સ સીલ સ્ટીકરનો ઉપયોગ કરીને કાર્ડબોર્ડ બોક્સને સીલ કરો. તમે તમારા નમૂના એકત્રિત કરો તે જ દિવસે તમારી કીટ તમારા GP પ્રેક્ટિસિને પરત કરો, અને તેને રસિપ્શન પર (અથવા તમારા પ્રેક્ટિસિ દ્વારા સૂચના મુજબ) આપો.

ચેતવણીઓ:

કોઈપણ અન્ય લેબ ટેસ્ટની જેમ, કે ડાયગ્નોસ્ટિક ટેમ્પનમાંથી મળતી માહિતીનો હેતુ કોઈપણ તબીબી સ્થિતિનું નિદાન, સારવાર અથવા ઈલાજ કરવાનો નથી. તમારે હંમેશા તમારા GP પ્રેક્ટિસ સાથે વાત કરીને તમારા પરિણામોનું અર્થઘટન કરવું જોઈએ અને કોઈપણ ફાલો-અપ સંભાળ મેળવવી જોઈએ.

TSS

જો તમે ક્યારેય ટેમ્પનનો ઉપયોગ કર્યો હોય, તો તમે કદાચ ટોક્સિક શોક સિન્ડ્રોમ (TSS) વશિ સાંભળ્યું હશે. TSS એક દુર્લભ પરંતુ ગંભીર અને સંભવતિ રીતે જીવલેણ સ્થિતિ છે જેના વશિ બધા ટેમ્પન વપરાશકર્તાઓએ ધ્યાન રાખવું જોઈએ. ટેમ્પન-સંબંધિત TSS થવાથી સંપૂર્ણપણે બચવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે ટેમ્પનનો ઉપયોગ ન કરવો. તમારા ટેમ્પનને 8 કલાકથી વધુ સમય સુધી અંદર રાખવાથી TSS થવાનું જોખમ નોંધપાત્ર રીતે વધે છે. આ ટેમ્પન નમૂના સંગ્રહ માટે રચાયેલ છે અને તેને 20 મિનિટ સુધી પહેરવું જોઈએ. જો તમને નીચેના કોઈપણ લક્ષણોનો અનુભવ થાય છે, તો કૃપા કરીને તાત્કાલિક તમારા ટેમ્પનને દૂર કરો અને ડોક્ટરની સલાહ લો. TSS ઝડપથી પ્રગટ કરી શકે છે, તેથી તમારા વશિવાસુ વ્યક્તિનિ શક્ય તેટલી વહેલી તકે જાણાવવું મહત્વપૂર્ણ છે કે તમને TSS થઈ શકે છે. જે લોકોને એકવાર TSS થયું છે તેઓ પાછું તે ફરીથી મેળવી શકે છે, પછી ભલે તેઓ ટેમ્પનનો ઉપયોગ કરી રહ્યા હોય કે ન કરે. જો તમને પહેલા TSS થયું હોય, અથવા ભવિષ્યમાં TSS અને ટેમ્પોનના ઉપયોગ વશિ પ્રશ્નો હોય, તો ફરીથી ટેમ્પોનનો ઉપયોગ શરૂ કરતા પહેલા તમારા ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો.

TSS ના લક્ષણોમાં શામેલ હોઈ શકે છે:

અચાનક ખૂબ તાવ (38°C થી ઉપર), ફૂલ જેવા લક્ષણો જેમ કે માથાનો દુખાવો, શરદી અને સ્નાયુઓમાં દુખાવો, ગળામાં દુખાવો અને ઉધરસ, ઝાડા, વ્યાધ અને તડકા જેવા ફોલ્લીઓ, ઓંખો, હાઠ અને જીભના સફેદ ભાગ લાલ થઈ જવા, ચક્રકર આવવા અથવા બેભાન થવું, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, મૂઝવણ અને/અથવા સુસ્તી.



ઉત્પાદન: ટેમ્પોન ઈનોવેશન્સ લમિટિડ.
બુલ. રોએન ૪૧એ, સોફિયા, બલ્ગેરિયા
યુરોઆરપી: એન'સ ડે લમિટિડ.
સીસી૧૧૦, કોકો સ્ટુડિયો, ૫ બસિક્ટિ
ફેક્ટરી, લંડન, યુકે



ફપતગિરસૂત અથવા ખુલ્લા પેકેજિંગના
કસિસામાં, કૃપા કરીને કીટનો ઉપયોગ કરવાનું
ટાળો. રિપ્લેસમેન્ટ કીટની વિનંતી કરવા
માટે તમારા જીપી પ્રેક્ટિસનો સંપર્ક કરો.



ઈન વટિરો ડાયગ્નોસ્ટિક મેડિકલ ડિવાઈસ

20°C 25°C

સ્ટોરેજ તાપમાન: 2°C - 25°C



સૂકું રાખો



લોટ નંબર માટે કીટ બોક્સની બહાર જુઓ



સમાપ્તિ તારીખ માટે કીટ બોક્સની બહાર જુઓ



ફરીથી ઉપયોગ કરશો નહીં



ઉપયોગ માટે સૂચનાઓનો સંપર્ક કરો



કીટના ઘટકોનો સુરક્ષિત રીતે નિકાલ કરો. ન વપરાયેલ ટેમ્પોન અને પેકેજિંગનો સામાન્ય રીતે ઘરના કચરામાં સુરક્ષિત રીતે નિકાલ કરી શકાય છે. કૃપા કરીને તમારા સ્થાનિક રસાયણકલ્પિ માર્ગદર્શિકાનો સંદર્ભ લો.