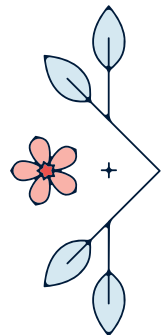


Daye



Tampon diagnostyczny

Instrukcja użytkowania

Przeznaczenie

Zestaw Diagnostic Tampon to wyrób medyczny do diagnostyki in vitro, przeznaczony do samodzielnego pobierania próbek z pochwy w celu ich zbadania przez laboratoria akredytowane przez UKAS we współpracy z Daye.

Dostęp do instrukcji online

Możesz również wyświetlić te instrukcje w różnych językach lub obejrzeć przewodnik wideo krok po kroku, skanując poniższy kod QR.



Przed rozpoczęciem upewnij się, że:

- Jesteś w wieku 25-65 lat
- Nie miałaś wcześniej histerektomii lub całkowitej histerektomii z usunięciem szyjki macicy
- Nie masz znanej alergii lub wrażliwości na tampony
- Nie masz historii TSS (zarówno związanej z tamponami, jak i niezwiązanej z tamponami)
- Pacjentka nie jest w ciąży ani nie karmi piersią.
- Pacjentka nie uczestniczyła w innym interwencyjnym badaniu klinicznym ani nie stosowała badanych leków w ciągu ostatnich 30 dni.
- Podczas pobierania próbek nie występuje miesiączka.

Co masz w zestawie:

Przed rozpoczęciem pobierania próbek upewnij się, że w Twoim zestawie znajdują się wszystkie wymienione poniżej elementy:

- 2 x tampony do pobrania próbki - jeden do pobrania próbki i jeden zapasowy
- Niebieski sterylny woreczek chroniący próbkę tamponu przed zanieczyszczeniem

- Przezroczysty, odporny na wstrząsy woreczek zapewniający ochronę próbek w drodze do laboratorium
- Ulotka z instrukcjami krok po kroku, jak wykonać test
- Naklejka na pudełko - do bezpiecznego zamknięcia pudełka po umieszczeniu w nim próbek

Nie używaj zestawu, jeśli któregośkolwiek z nich brakuje lub jest uszkodzony. Skontaktuj się ze swoją przychodnią lekarską, a oni to naprawią.

Oto jak pobrać próbkę

Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby w pełni wykorzystać możliwości tamponu diagnostycznego. Na wykonanie wszystkich kroków należy przeznaczyć 30 minut.



Upewnij się, że spełniasz wszystkie wymagania wymienione na stronie 1.



Upewnij się, że podczas pobierania próbki **nie masz właśnie miesiączki** i że możesz zwrócić zestaw do przychodni lekarza rodzinnego tego samego dnia, w którym pobrano próbkę.



Przygotuj zestaw, kładąc go na łóżku lub białej wazelinie. Nie pozbywaj się jeszcze pudełka - będziesz go potrzebować później.



Umyj i wysusz ręce.



Rozpakuj tampon Daye i włóż go do pochwy. Pamiętaj, aby wypchnąć tampon z aplikatora, aż poczujesz lekki opór na szyjce macicy.

Jeśli używasz tamponu po raz pierwszy:

Umyj ręce i rozsiądź się wygodnie. Weź głęboki oddech i zrelaksuj się. Powoli włóż zaokrągloną końcówkę aplikatora do pochwy, kierując się w górę, aż palce dotykały ciała. Delikatnie popchnij wewnętrzną rurkę, aż tampon się uwolni - poczujesz lekki opór, gdy tampon dotrze do szyjki macicy. Usuń aplikator, pozostawiając sznurek. Wypłucz i poddaj recyklingowi aplikator w zwykły sposób.



Pozostaw tampon na **co najmniej 20 minut**. Jeśli chcesz, możesz trzymać go dłużej, ale **nie dłużej niż 1 godzinę**.

Wskazówka: ustawienie alarmu w telefonie jest dobrym pomysłem, jeśli obawiasz się, że pozostawisz tampon zbyt długo.



Tuż przed wyjęciem tamponu oderwij górną część niebieskiej sterylnej torebki wzdłuż perforowanej linii.



Otwórz woreczek za pomocą znajdujących się w środku zakładki.



Wyjmij tampon, delikatnie pociągając za sznurek. Unikaj dotykania tamponu palcami (można dotknąć sznurka) lub uderzania tamponem o cokolwiek (np. muszlę klozetową), aby uniknąć jego zanieczyszczenia. Zachowaj ostrożność na tym etapie - zanieczyszczone tampony mogą sprawić, że test będzie nieważny. Jeśli próbka tamponu zawiera krew menstruacyjną lub mocz lub dotyka niesterylnej powierzchni, należy ją wyrzucić, odczekać 2-3 godziny i powtórzyć powyższe kroki z zapasowym tamponem z zestawu.



Umieść tampon w niebieskiej sterylnej torebce.



Przytrzymaj woreczek za druciane końcówki...



...i złożyć 5 razy, aby uszczelnić i zapewnić hermetyczność.



Złóż oba druciane końce woreczka, aby zabezpieczyć go na miejscu.



Weź niebieski woreczek z tamponem i umieść go w większym przezroczystym woreczku dołączonym do zestawu. Użyj uszczelki na przezroczystej torebce, aby ją zamknąć.



Na etykiecie NHS już przymocowanej na zewnątrz pudełka, wpisz datę pobrania próbki w przewidzianym do tego miejscu.



Umieść woreczek zawierający próbkę w kartonowym pudełku.



Zaklej kartonowe pudełko za pomocą dostarczonej naklejki. Zwróć zestaw do gabinetu lekarza rodzinnego tego samego dnia, w którym pobrałeś próbkę, i przekaz go w recepcji (lub zgodnie z instrukcjami gabinetu).

Ostrzeżenia:

Podobnie jak w przypadku każdego innego badania laboratoryjnego, informacje uzyskane z tamponu diagnostycznego Daye nie są przeznaczone do samodzielnego diagnozowania, leczenia lub wyleczenia jakiegokolwiek schorzenia. Aby zinterpretować wyniki i uzyskać dostęp do dalszej opieki, należy zawsze skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

TSS

Jeśli kiedykolwiek używałaś tamponu, prawdopodobnie słyszałaś o zespole wstrząsu toksycznego (TSS). TSS jest rzadką, ale poważną i potencjalnie zagrażającą życiu chorobą, o której powinny pamiętać wszystkie użytkowniczki tamponów. Jedynym sposobem, aby całkowicie zapobiec wystąpieniu TSS związanego z tamponami, jest nieużywanie tamponów. Przetrzywanie tamponu dłużej niż 8 godzin znacznie zwiększa ryzyko wystąpienia TSS. Ten tampon jest przeznaczony do pobierania próbek i powinien być noszony przez 20 minut. Jeśli wystąpi którykolwiek z poniższych objawów, należy natychmiast usunąć tampon i zasięgnąć porady lekarza. TSS może szybko postępować, dlatego ważne jest, aby jak najszybciej powiadomić zaufaną osobę o wystąpieniu TSS. Osoby, które już raz miały TSS, mogą również zachorować ponownie, niezależnie od tego, czy używają tamponów, czy nie. Jeśli miałaś wcześniej TSS lub masz pytania dotyczące TSS i używania tamponów w przyszłości, skontaktuj się z lekarzem przed ponownym użyciem tamponów.

Objawy TSS mogą obejmować:

Nagła wysoka gorączka (powyżej 39°C), objawy grypopodobne, takie jak ból głowy, dreszcze i bóle mięśni, ból gardła i kaszel, biegunka, rozległa wysypka przypominająca oparzenie słoneczne, zaczerwienienie białek oczu, warg i języka, zawroty głowy lub omdlenia, trudności w oddychaniu, dezorientacja i/lub senność.



Wyprodukowany przez: Tampon Innovations Ltd., Bul. Rozhen 41a, Sofia, Bułgaria

UKRP: Anne's Day Ltd., CC110, Cocoa Studios, The Biscuit Factory, Londyn, Wielka Brytania



W przypadku uszkodzenia lub otwarcia opakowania należy powstrzymać się od używania zestawu. Skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym, aby poprosić o zestaw zastępczy.



Wyrób medyczny do diagnostyki in vitro



Temperatura przechowywania: 2°C - 25°C



Przechowywać w suchym miejscu



Numer partii znajduje się na zewnątrz opakowania zestawu



Data ważności znajduje się na zewnątrz pudełka zestawu



Nie używać ponownie



Zapoznać się z instrukcją użycia



Elementy zestawu należy utylizować w bezpieczny sposób. Niewykorzystane tampony i opakowanie można zasadniczo bezpiecznie wyrzucić do odpadów domowych. Należy zapoznać się z lokalnymi wytycznymi dotyczącymi recyklingu.