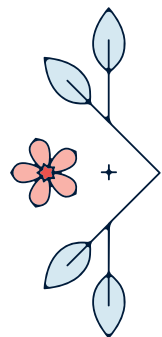


Daye



Tampão de Diagnóstico

Instruções de Utilização

Utilização pretendida

O kit de Tampão de Diagnóstico é um dispositivo médico de diagnóstico in vitro, concebido para a auto-recolha de amostras vaginais, com o objetivo de serem examinadas por laboratórios acreditados pelo UKAS, em parceria com a Daye.

Aceda às instruções online

Também pode visualizar estas instruções em diferentes idiomas ou assistir a um vídeo guia passo-a-passo, ao digitalizar o código QR abaixo.



Antes de começar, certifique-se de que:

- Tem entre 25 e 65 anos
- Não teve uma histerectomia anterior ou histerectomia total com remoção do colo do útero
- Não tem alergia ou sensibilidade conhecida a tampões
- Não tem histórico de SST (associado a tampões ou não associado a tampões)
- Não está grávida ou a amamentar.
- Não participou em outro ensaio clínico intervencional ou uso de medicamentos experimentais nos últimos 30 dias.
- Não está no seu período menstrual quando recolher as amostras.

O que está no seu kit:

Certifique-se de que seu kit tenha tudo listado abaixo antes de começar a amostragem:

- 2 x tampões para recolher a sua amostra — um para recolher a sua amostra e outro de reserva
- Um saco azul estéril para manter a amostra do tampão segura contra contaminação

- Um saco transparente à prova de choque para garantir que as amostras estão protegidas no caminho para o laboratório
- Este folheto com instruções passo-a-passo sobre como realizar o teste
- Autocolante de selagem da caixa – para fechar a caixa de forma segura após colocar as suas amostras dentro

Não utilize o kit se algum destes itens estiver em falta ou danificado. Entre em contacto com o seu centro de saúde e eles resolverão o problema.

Aqui está como recolher a sua amostra

Siga estas instruções cuidadosamente para garantir que tira o máximo proveito do Tampão de Diagnóstico. Reserve 30 minutos para completar todos os passos.



Certifique-se de que cumpre todos os requisitos listados na página 1.



Ao coletar sua amostra, certifique-se de que você **não esteja menstruada** e que possa devolver o kit ao seu clínico geral no mesmo dia após a coleta da amostra.



Prepare o kit colocando-o na sua cama ou no balcão da casa de banho. Não deite fora a caixa ainda — vai precisar dela mais tarde.



Lave e seque as suas mãos.



1



2



3



4

Desembrulhe o tampão Daye e insira-o na sua vagina. Certifique-se de empurrar o tampão para fora do aplicador até sentir um pouco de resistência contra o seu colo do útero.

Se esta for a sua primeira vez a usar um tampão:

Lave as mãos e fique confortável. Respire fundo e relaxe. Insira lentamente a ponta arredondada do aplicador na sua vagina, inclinando para cima até os seus dedos tocarem o seu corpo. Empurre suavemente o tubo interno até o tampão ser libertado - sentirá uma ligeira resistência quando alcançar o seu colo do útero. Remova o aplicador, deixando o fio para fora. Lave e recicle o aplicador como de costume.



Mantenha o tampão no local por **pelo menos 20 minutos**. Você pode mantê-lo por mais tempo se quiser, **mas não mais do que 1 hora**.

Dica: definir um alarme no seu telemóvel é uma boa ideia se estiver preocupada em deixá-lo por muito tempo.



Pouco antes de remover o tampão, rasgue a parte superior da bolsa azul estéril ao longo da linha perfurada.



Use as abas de puxar no meio para abrir o saco.



Retire o tampão puxando suavemente o fio. Evite tocar no tampão com os dedos (é permitido tocar no fio) ou bater o tampão em qualquer coisa (como a sanita), para evitar contaminá-lo. **Tenha cuidado com este passo** - tampões contaminados podem invalidar o seu teste. Se a sua amostra de tampão contiver sangue menstrual ou urina, ou tocar numa superfície não estéril, deite-a fora, espere 2-3 horas e repita os passos acima com o tampão de reserva no seu kit.



Coloque o tampão na bolsa azul estéril.



Segure o saco pelas extremidades do fio...



...e dobre cinco vezes para selar e torná-lo hermético.



Dobre ambas as extremidades do fio sobre o saco para o fixar no lugar.



Pegue na bolsa azul com o tampão e coloque-a dentro da bolsa maior transparente incluída no kit. Use o selo na bolsa transparente para fechá-la.



Na etiqueta do NHS já anexada ao exterior da caixa, escreva a data em que recolheu a sua amostra no espaço fornecido.



Coloque a bolsa contendo a sua amostra dentro da caixa de cartão.



Sele a caixa de cartão usando o autocolante de selo da caixa fornecido. Devolva o seu kit ao seu consultório médico no mesmo dia em que recolher a sua amostra e entregue-o na receção (ou conforme instruído pelo seu consultório).

Avisos:

Tal como qualquer outro teste laboratorial, a informação do Tampão Diagnóstico Daye não se destina a diagnosticar, tratar ou curar qualquer condição médica por si só. Deve sempre falar com o seu médico de clínica geral para interpretar os seus resultados e aceder a qualquer cuidado de acompanhamento.

SST

Se alguma vez usou um tampão, provavelmente já ouviu falar da síndrome de choque tóxico (SST). A SST é uma condição rara, mas grave e potencialmente fatal, da qual todos os utilizadores de tampões devem estar cientes. A única forma de prevenir completamente a SST associada ao uso de tampões é não usar tampões. Manter o tampão por mais de 8 horas aumenta significativamente o risco de SST. Este tampão é concebido para a recolha de amostras e deve ser usado durante 20 minutos. Se sentir algum dos sintomas abaixo, por favor, remova o tampão imediatamente e procure o conselho de um médico. A SST pode progredir rapidamente, por isso é importante informar alguém de confiança que pode estar a experienciar SST o mais rapidamente possível. Pessoas que já tiveram SST uma vez podem também tê-la novamente, quer estejam a usar tampões ou não. Se já teve SST antes, ou tem questões sobre a SST e o uso de tampões no futuro, entre em contacto com o seu médico antes de começar a usar tampões novamente.

Os sintomas de SST podem incluir:

Febre alta súbita (acima de 39°C), sintomas semelhantes aos da gripe, como dor de cabeça, calafrios e dores musculares, dor de garganta e tosse, diarreia, erupção cutânea generalizada semelhante a queimadura solar, os brancos dos olhos, lábios e língua tornando-se de um vermelho vivo, tonturas ou desmaios, dificuldades respiratórias, confusão e/ou sonolência.



Fabricado por: Tampon Innovations Ltd. Bul. Rozhen 41a, Sofia, Bulgária

UKRP: Anne's Day Ltd, CC110, Cocoa Studios, The Biscuit Factory, Londres, Reino Unido



No caso de embalagem danificada ou aberta, por favor, evite usar o kit. Contacte o seu médico de família para solicitar um kit de substituição.



Dispositivo médico de diagnóstico in vitro



Temperatura de armazenamento: 2°C - 25°C



Manter seco



Ver o número do lote no exterior da caixa do kit



Ver a data de validade no exterior da caixa do kit



Não reutilizar



Consultar as instruções de uso



Descarte os componentes do kit de forma segura. Os tampões não utilizados e a embalagem podem geralmente ser descartados de forma segura no lixo doméstico. Por favor, consulte as diretrizes locais de reciclagem.