

Daye

ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਟੈਪਨ

ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਇੱਛਤ ਵਰਤੋਂ

ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਟੈਪਨ ਕਾਟਿ ਇੱਕ ਇਨ ਵਟਿਰੋ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਮੈਡੀਕਲ ਡਵਾਈਸ ਹੈ, ਜੋ ਕੀ ਡੇਅ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵਾਚਿ ਯੂਕੋਏਐਸ-ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਰਾਪਤ ਪ੍ਰਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ, ਯੋਨੀ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੇ ਸਵੈ-ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਨਰਿਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਐਕਸੈਸ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਾਚਿ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਵੀਡੀਓ ਗਾਈਡ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 25-65 ਸਾਲ ਦੇ ਵਚਿਕਾਰ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹਸਿਟਰੇਕਟੋਮੀ ਜਾਂ ਸਰਵਾਈਕਸ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁੱਲ ਹਸਿਟਰੇਕਟੋਮੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਪਨਾਂ ਪ੍ਰਰਤੀ ਕੋਈ ਜਾਣੀ-ਪਛਾਣੀ ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਸਵਿਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ TSS ਦਾ ਇਤਹਿਾਸ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਟੈਪਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਟੈਪਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਦੋਵੇਂ)।
- ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੇ ਨਹੀਂ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਾਚਿ ਕਸਿ ਹੋਰ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਜਾਂਚ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਾਚਿ ਹਸਿਾ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਨਮੂਨੇ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਟਿ ਵਾਚਿ ਕੀ ਹੈ?

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਟਿ ਵਾਚਿ ਸੈਪਲਾਗਿ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਹੈ:

- 2 x ਟੈਪਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਲੈਣ ਲਈ - ਇੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਨਾਲ ਲੈਣ ਲਈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੈਕਅੱਪ ਲਈ
- ਟੈਪਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਗੰਦਗੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨੀਲਾ ਨਰਿਜੀਵ ਪਾਊਚ
- ਇੱਕ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਝਟਕਾ-ਪਰੂਫ ਪਾਊਚ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਾਚਿ ਲਜਿਾਣ ਵੇਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ
- ਟੈਸਟ ਕਵਿ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਨਰਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਾਲਾ ਇਹ ਪਰਚਾ
- ਬਾਕਸ ਸੀਲ ਸਟਾਕਿਰ - ਆਪਣੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਾਕਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ

ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਵੱਸ਼ਿ ਕੋਈ ਵੀ ਗੁੰਮ ਜਾਂ ਖਰਾਬ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਟਿ ਦੀ ਵਰਤੋ ਨਾ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਦੇਣਗੇ।

ਇੱਥੇ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਕਵਿ ਲੈਣਾ ਹੈ

ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਟੈਪਨ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ 30 ਮਿੰਟ ਨਰਿਧਾਰਤ ਕਰੋ।



ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀ ਪੰਨਾ 1 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।



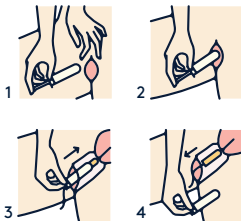
ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਨਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸੇ ਦਿਨ ਆਪਣੀ ਕਾਟਿ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਵੱਸ਼ਿ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ।



ਕਾਟਿ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਸਿਤਰੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬਾਥਰੂਮ ਕਾਉਂਟਰ 'ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਤਿਆਰ ਕਰੋ। ਅਜੇ ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਨਾ ਹਟਾਓ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵੱਸ਼ਿ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।



ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ।



ਆਪਣੇ ਡੋਅ ਟੈਪਨ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਯੋਨੀ ਵੱਸ਼ਿ ਪਾਓ। ਟੈਪਨ ਨੂੰ ਐਪਲੀਕੇਟਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਧੱਕਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਵਰਿਧ ਬੋੜ੍ਹਾ ਜਹਿ ਵਰਿਧ ਮਹਸੂਸ ਨਾ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਟੈਪਨ ਦੀ ਵਰਤੋ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ:

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਹੋਵੋ। ਡੂੰਘਾ ਸਾਹ ਲਓ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰੋ। ਐਪਲੀਕੇਟਰ ਦੇ ਗੋਲ ਸਥਿ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਆਪਣੀ ਯੋਨੀ ਵੱਸ਼ਿ ਪਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਉਗਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਛੂਹ ਨਾ ਜਾਣ, ਉਪਰ ਵੱਲ ਐਗਲ ਕਰਦੇ ਰਹੋ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਛੂਹੋ। ਟੈਪਨ ਦੇ ਨਕਿਲਣ ਤੱਕ ਅੰਦਰਲੀ ਟਰਿਬ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਦਬਾਓ ਜਦੋਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਬੋੜ੍ਹਾ ਜਹਿ ਵਰਿਧ ਮਹਸੂਸ ਕਰੋਗੇ। ਐਪਲੀਕੇਟਰ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਜਿਸ ਨਾਲ ਰੱਸੀ ਬਾਹਰ ਰਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਐਪਲੀਕੇਟਰ ਨੂੰ ਆਮ ਵਾਗ ਕੁਰਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰੋ।



ਟੈਪੋਨ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਮਿੰਟ ਲਈ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਲਈ ਅੰਦਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ 1 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀ।

ਸੁਝਾਅ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਚਤਿਤ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀ ਇਸਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਅੰਦਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਵੋਨ 'ਤੇ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਉਣਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਚਿਾਰ ਹੈ।



ਟੈਪੋਨ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ, ਨੀਲੇ ਸਟਰਾਈਲ ਪਾਊਚ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਸਿ ਨੂੰ ਛੇਦ ਵਾਲੀ ਲਾਈਨ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾੜ ਦਓ।



ਬੈਗ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਵਚਿਕਾਰੇ ਪੁੱਲ-ਟੈਬਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



ਰੱਸੀ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖਿੱਚ ਕੇ ਆਪਣੇ ਟੈਪੋਨ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ। ਟੈਪੋਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਨਾਲ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ (ਰੱਸੀ ਨੂੰ ਛੂਹਣਾ ਠੀਕ ਹੈ) ਜਾਂ ਟੈਪੋਨ ਨੂੰ ਕਸਿ ਵੀ ਚੀਜ਼ (ਜਿਵੇਂ ਕੀ ਟਾਇਲਟ ਬਾਊਲ) ਨਾਲ ਟਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਸਨੂੰ ਦੂਸ਼ਤਿ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਪੋਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਵੱਲੋਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦਾ ਖੂਨ ਜਾਂ ਪਸ਼ਿਅ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਕ ਗੈਰ-ਨਰਿਜੀਵ ਸਤ੍ਹਾ ਨੂੰ ਛੂਹਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਦੂਰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ, 2-3 ਘੰਟੇ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਵੱਲੋਂ ਵਾਧੂ ਟੈਪੋਨ ਨਾਲ ਉਪਰੋਕਤ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ।



ਟੈਪੋਨ ਨੂੰ ਨੀਲੇ ਸਟਰਾਈਲ ਪਾਊਚ ਵੱਲੋਂ ਰੱਖੋ।



ਬੈਗ ਨੂੰ ਤਾਰ ਟੈਬ ਦੇ ਸਰਿਮਾਂ ਨਾਲ ਫੜੋ...



...ਅਤੇ ਸੀਲ ਕਰਨ ਲਈ 5 ਵਾਰ ਫੋਲਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਹਵਾ-ਟਾਈਟ ਬਣਾਓ।



ਇਸਨੂੰ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬੈਗ ਦੇ ਉੱਪਰ ਦੋਵੇਂ ਤਾਰਾਂ ਦੇ ਸਰਿ ਫੋਲਡ ਕਰੋ।



ਟੈਪੋਨ ਨਾਲ ਨੀਲਾ ਪਾਊਚ ਲਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਕਟਿ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਵੱਡੇ ਸੀ-ਥਰੂ ਪਾਊਚ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ। ਇਸਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੀ-ਥਰੂ ਪਾਊਚ 'ਤੇ ਸੀਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



ਡੱਬੇ ਦੇ ਬਾਹਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲੱਗੇ NHS ਲੇਬਲ 'ਤੇ, ਦਾੜੀ ਗਈ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮੀਤੀ ਲਿਖੋ।



ਆਪਣੇ ਨਮੂਨੇ ਵਾਲੇ ਥੈਲੇ ਨੂੰ ਗੱਤੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਵੱਲੋਂ ਰੱਖੋ।



ਦਾੜੀ ਗਏ ਡੱਬੇ ਦੇ ਸੀਲ ਸਟੈਂਕਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਗੱਤੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਕਟਿ ਉਸੇ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰੋ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਰਸਿਪਸ਼ਨ 'ਤੇ (ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਭਿਆਸ ਦੁਆਰਾ ਨਰਿਦੇਸ਼ਤਿ ਕੀਤੇ ਅਨੁਸਾਰ) ਸੌਂਪ ਦਿਓ।

ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ:

ਕਸਿ ਵੀ ਹੋਰ ਲੈਬ ਟੈਸਟ ਵਾਂਗ, ਡੇਅ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਟੈਪਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਸਿ ਵੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਨਿਦਾਨ, ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਵਾਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਸਿ ਵੀ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸਿ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

TSS

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਟੈਪੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਟੈਕਸਸਿਕ ਸ਼ੈਕ ਸਫ਼ਿਰੋਮ (TSS) ਬਾਰੇ ਸੁਣਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। TSS ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਪਰ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਸਾਰੇ ਟੈਪੋਨ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੇਤ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਟੈਪੋਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ TSS ਹੋਣ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਕਣ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਟੈਪੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਟੈਪੋਨ ਨੂੰ 8 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਅੰਦਰ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ TSS ਦੇ ਜੋਖਮ ਵੱਧਿ ਕਾਫ਼ੀ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਪੋਨ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ 20 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਸਿ ਵੀ ਲੱਛਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਟੈਪੋਨ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਓ। TSS ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਿਸ ਕਸਿ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਾਇਕਤੀ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ TSS ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ TSS ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਇਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਪ੍ਰਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਟੈਪੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ TSS ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਭਵਿੱਖ ਵੱਧਿ TSS ਅਤੇ ਟੈਪੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਟੈਪੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

TSS ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵੱਧਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

ਅਚਾਨਕ ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ (39°C ਤੋਂ ਉੱਪਰ), ਫਲੂ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਰਿ ਦਰਦ, ਠੰਢ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵੱਧਿ ਦਰਦ, ਗਲੇ ਵੱਧਿ ਖਰਾਸ ਅਤੇ ਖੰਘ, ਦਸਤ, ਇੱਕ ਵਾਇਆਪਕ ਅਤੇ ਧੁੱਪ ਵਾਂਗ ਧੱਫੜ, ਅੱਖਾਂ, ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਜੀਭ ਦੇ ਚਟਿ ਹਸਿ ਦਾ ਚਮਕਦਾਰ ਲਾਲ ਹੋਣਾ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ੀ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਧਿ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਉਲਝਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸੁਸਤੀ।



ਦੁਆਰਾ ਨਰਿਮਤਿ: ਟੈਪੋਨ ਇਨੋਵੇਸ਼ਨਜ਼ ਲਮਿਟਡਿ।
ਬੁਲ ਰੋਜ਼ੇਨ 41a, ਸੇਫੀਆ, ਬੁਲਗਾਰੀਆ

UKRP: ਐਨੀਜ਼ ਡੇ ਲਮਿਟਡਿ।
CC110, ਕੋਕੋ ਸਟੂਡੀਓਜ਼, ਦ ਬਸਿਕੁਟ
ਫੈਕਟਰੀ, ਲੰਡਨ, UK



ਖਰਾਬ, ਜਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਦੇ ਸ਼ਾਮਲੇ ਵੱਧਿ,
ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਕਟਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ
ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। ਬਦਲਵੀ ਕਟਿ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ
ਲਈ ਆਪਣੇ GP ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ
ਕਰੋ।



ਇਨ ਵਟਿਰ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਸੇਫ਼ੀਕਲ
ਡਿਵਾਈਸਿ

25°C



ਸਟੋਰੇਜ਼ ਤਾਪਮਾਨ: 2°C - 25°C



ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ



ਲਾਟ ਨੰਬਰ ਲਈ ਕਟਿ ਬਾਕਸ ਦੇ ਬਾਹਰ ਦੇਖੋ



ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਤਿ ਲਈ ਕਟਿ ਬਾਕਸ ਦੇ
ਬਾਹਰ ਦੇਖੋ



ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ



ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਨਰਿਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਓ



ਕਟਿ ਦੇ ਹਸਿਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ
ਨਪਿਟਾਓ। ਅਣਵਰਤੋਂ ਟੈਪੋਨ ਅਤੇ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਨੂੰ
ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਰਹਿ-ਖੁਹਦ ਵੱਧਿ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਪਿਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
। ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ
ਦਸਿਸ-ਨਰਿਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਓ।