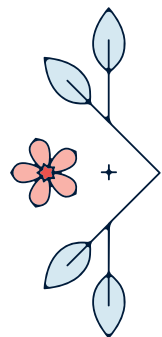


Daye



Tampon de diagnosticare

Instrucțiuni de utilizare

Utilizare prevăzută

Kitul Diagnostic Tampon este un dispozitiv medical de diagnostic in vitro, conceput pentru autocolectarea de probe vaginale, în scopul examinării de către laboratoare acreditate UKAS, în parteneriat cu Daye.

Accesați instrucțiunile online

De asemenea, puteți vizualiza aceste instrucțiuni în diferite limbi sau puteți viziona un ghid video pas cu pas, scanând codul QR de mai jos.



Înainte de a începe, asigurați-vă că:

- Aveți vârsta cuprinsă între 25-65 de ani
- Nu ați avut anterior o histerectomie sau o histerectomie totală cu îndepărtarea colului uterin
- Nu aveți o alergie sau sensibilitate cunoscută la tampoane
- Nu aveți antecedente de TSS (atât asociate tampoanelor, cât și neasociate tampoanelor)
- Nu sunteți gravidă sau nu alăptați.
- Nu ați participat la un alt studiu clinic intervențional sau la utilizarea de medicamente experimentale în ultimele 30 de zile.
- Nu sunteți la menstruație atunci când prelevați probele.

Ce conține kitul tău:

Asigurați-vă că trusa dumneavoastră conține toate elementele enumerate mai jos înainte de a începe prelevarea de probe:

- 2 x tampoane pentru prelevarea probei - unul pentru prelevarea probei și unul pentru rezervă
- O pungă sterilă albastră pentru a păstra proba de tampon la adăpost de contaminare

- O pungă transparentă rezistentă la șocuri pentru a vă asigura că probele sunt protejate în drumul lor către laborator
- Această broșură cu instrucțiuni pas cu pas privind modul de efectuare a testului
- Abțibild de sigilare a cutiei - pentru a închide cutia în siguranță după plasarea

Nu utilizați trusa dacă vreunul dintre acestea lipsește sau este deteriorat. Luați legătura cu medicul dvs. de familie și vă vor rezolva problema.

Întă cum să vă luați proba

Urmați cu atenție aceste instrucțiuni pentru a vă asigura că beneficiați la maximum de Tamponul de diagnostic. Vă rugăm să acordați 30 de minute pentru a parcurge toți pașii.



Asigurați-vă că îndepliniți toate cerințele enumerate la pagina 1.



Te rugăm să te asiguri, atunci când recoltezi proba, că **nu ești la menstruație** și că poți returna kitul la cabinetul medicului de familie în aceeași zi după recoltarea probei.



Pregătiți trusa așezând-o pe pat sau pe blatul din baie. Nu scăpați încă de cutie - veți avea nevoie de ea mai târziu.



Spălați-vă și uscați-vă mâinile.



Desfășurați tamponul Daye și introduceți-l în vagin. Asigurați-vă că scoateți tamponul din aplicator până când simțiți puțină rezistență împotriva colului uterin.

Dacă este prima dată când utilizați un tampon:

Spălați-vă pe mâini și așezați-vă confortabil. Respirați adânc și relaxați-vă. Introduceți încet vârful rotunjit al aplicatorului în vagin, înclinându-l în sus până când degetele ating corpul. Împingeți ușor tubul interior până când tamponul se eliberează veți simți o ușoară rezistență, atunci când ajunge la colul uterin. Scoateți aplicatorul, lăsând șnurul afară. Clătiți și reciclați aplicatorul ca de obicei.



Țineți tamponul în vagin timp de **cel puțin 20 de minute**. Îl poți ține mai mult timp dacă dorești, **dar nu mai mult de o oră**.

Sfat: setarea unei alarme pe telefon este o idee bună dacă vă temeți că l-ați putea lăsa prea mult timp.



Chiar înainte de a scoate tamponul, rupeți partea superioară a pungii sterile albastre de-a lungul liniei perforate.



Folosiți trapele din mijloc pentru a deschide punga.



Scoateți tamponul trăgând ușor de șnur. Evitați să atingeți tamponul cu degetele (este în regulă să atingeți șnurul) sau să loviți tamponul de ceva (cum ar fi vasul de toaletă), pentru a evita contaminarea acestuia. Aveți grijă la acest pas - tamponurile contaminate pot face testul invalid. Dacă proba de tampon conține sânge menstrual sau urină sau atinge o suprafață nesterilă, aruncați-o, așteptați 2-3 ore și repetați pașii de mai sus cu tamponul de rezervă din trusă.



Introduceți tamponul în punga sterilă albastră.



Țineți punga de capetele filelor de sârmă...



...și pliați-o de 5 ori pentru a o sigila și a o face etanșă.



Pliați ambele capete de sârmă peste pungă pentru a o fixa în poziție.



Luați punga albastră cu tamponul și puneți-o în punga transparentă mai mare inclusă în kit. Folosiți sigiliul de pe punga transparentă pentru a o închide.



Pe eticheta NHS deja atașată la exteriorul cutiei, scrieți data recoltării probei în spațiul prevăzut.



Introduceți punga care conține proba în cutia de carton.



Sigilați cutia de carton folosind autocolantul de sigilare a cutiei furnizat. Returnați trusa la cabinetul medicului de familie în aceeași zi în care ați recoltat proba și predați-o la recepție (sau conform instrucțiunilor cabinetului dumneavoastră).

Avertismente:

La fel ca orice alt test de laborator, informațiile din tamponul de diagnostic Daye nu sunt destinate să diagnosticheze, să trateze sau să vindece orice afecțiune medicală în sine. Trebuie să vă adresați întotdeauna medicului dvs. de familie pentru a vă interpreta rezultatele și pentru a avea acces la orice îngrijire ulterioară.

TSS

Dacă ați folosit vreodată un tampon, atunci probabil ați auzit de sindromul șocului toxic (TSS). TSS este o afecțiune rară, dar gravă și care poate pune viața în pericol, de care toate utilizatoarele de tampon ar trebui să fie atente. Singura modalitate de a preveni complet apariția TSS asociat tamponelor este să nu folosiți tamponare. Păstrarea tamponului timp de mai mult de 8 ore crește semnificativ riscul de TSS. Acest tampon este conceput pentru recoltarea de probe și trebuie purtat timp de 20 de minute. Dacă prezentați oricare dintre simptomele de mai jos, vă rugăm să îndepărtați imediat tamponul și să solicitați sfatul unui medic. TSS poate evolua rapid, de aceea este important să anunțați cât mai curând posibil o persoană de încredere că s-ar putea să vă confrunțați cu TSS. Persoanele care au avut TSS o dată îl pot avea din nou, indiferent dacă folosesc tamponare sau nu. Dacă ați mai avut TSS sau aveți întrebări despre TSS și utilizarea tamponelor în viitor, luați legătura cu medicul dumneavoastră înainte de a începe să utilizați tamponare din nou.

Simptomele TSS pot include:

Febră mare bruscă (peste 39°C), simptome asemănătoare gripei, cum ar fi dureri de cap, frisoane și dureri musculare, dureri în gât și tuse, diaree, o erupție cutanată extinsă și asemănătoare arsurilor solare, albul ochilor, buzele și limba devenind roșu aprins, amețeli sau leșin, dificultăți de respirație, confuzie și/sau somnolență.



Fabricat de: Tampon Innovations Ltd.; Bul. Rozhen 41a, Sofia, Bulgaria

UKRP: Anne's Day Ltd.; CC110, Cocoa Studios, The Biscuit Factory, Londra, Regatul Unit



În cazul în care ambalajul este deteriorat sau deschis, vă rugăm să vă abțineți de la utilizarea kitului. Contactați medicul de familie pentru a solicita un kit de înlocuire.



Dispozitiv medical de diagnostic in vitro



Temperatura de depozitare: 2°C - 25°C



Păstrați uscat



A se vedea numărul lotului în exteriorul cutiei kitului



A se vedea data de expirare în exteriorul cutiei kitului



A nu se reutiliza



Consultați instrucțiunile de utilizare



Aruncați componentele kitului în siguranță. Tamponarele neutilizate și ambalajul pot fi, în general, eliminate în siguranță în deșeurile menajere. Vă rugăm să consultați instrucțiunile locale de reciclare.